

Corona-protocol Wadloopcentrum Fryslân (1 juli 2020)

Dit protocol is opgesteld om richtlijnen te bieden voor de veiligheid van gidsen, begeleiders en deelnemers.

Algemene richtlijn

- Volg altijd de actuele richtlijnen van het RIVM: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>
- Houd 1,5 meter afstand
- Schud geen handen
- Was je handen minstens zes keer per dag volgens de instructies en altijd na toiletbezoek en schoonmaakwerk
- Hoest en nies uitsluitend in de elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Blijf thuis en meld je af wanneer je één van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, verhoging (vanaf 38 graden Celsius)
- Blijf ook thuis wanneer iemand in jouw huis koorts heeft

Instructies voor deelnemers

- Houd u aan onderstaande regels en volg altijd de aanwijzingen van gidsen en begeleiders op
- Lees de informatie over de door u gekozen tocht goed door en volg de aanwijzingen m.b.t. kleding en schoeisel nauwlettend op
- Ga alleen mee als u er van overtuigd bent dat u de tocht zonder hulp van anderen kunt volbrengen!
- Houd rekening met het welzijn van uzelf en van andere deelnemers
- Desinfecteer uw handen bij de inschrijving, schud geen handen en blijf tijdens de tocht steeds 1,5 meter afstand van elkaar houden

Instructies voor gidsen en begeleiders

- Zorg voor aanwezigheid van desinfecterende gel bij de inschrijfpunten
- Zorg voor voldoende afstand bij de inschrijving van deelnemers
- Wijs deelnemers op de algemene richtlijnen en instructies voordat de wadlooptocht aanvangt.